

Datum:

Patiëntengegevens

Naam:

Voornaam:

Geboortedatum:

GSM nummer:

E-mail:

Huisarts:

Doorverwezen door:

Nekpijn

1) Soort pijn: lokaal in de nek (achteraan)

- ☐ Over heel de nek
- ☐ Specifiek links
- ☐ Specifiek rechts

2) Beschrijf de pijn:

- ☐ Drukkend
- ☐ Zeurend
- ☐ Stekend
- ☐ Brandend

3) Wordt de pijn uitgelokt door:

- ☐ Nekbewegingen
- ☐ Langere tijd aanhouden van een bepaalde positie van uw hoofd
 - ☐ Hoofd naar voren gebogen
 - ☐ Hoofd naar achter gebogen
 - ☐ Hoofd naar links gedraaid
 - ☐ Hoofd naar rechts gedraaid
- ☐ Hoesten
- ☐ Persen

Uitstralende pijn**1) Is er uitstralende pijn in de hals (vooraan)?**

- ☐ Nee
☐ Ja

2) Uitstralende pijn naar het hoofd:

- ☐ Scherpe goed afgebakende pijn (duid aan in welk gebied op de figuur met dermatomen op pagina 4)
☐ Straalt de pijn verder uit
☐ Naar de slaapstreek
☐ Naar het voorhoofd
☐ Tot boven de ogen
☐ Doffe moeilijk af te bakenen pijn
☐ Voosheid ter hoogte van de schedel, duid aan in welk gebied
☐ Tintelingen ter hoogte van de schedel, duid aan in welk gebied
☐ Kan de pijn uitstralen naar de slapen/ voorhoofd links/ voorhoofd rechts
☐ Haar kammen is pijnlijk
☐ De schedelhuid is overgevoelig

3) Pijn in de bovenste ledematen:

- ☐ Scherpe goed afgebakende pijn (duid aan in welk gebied op het dermatoom schema op pagina 4)
☐ Doffe pijn, moeilijk af te bakenen
☐ Koude gevoel

4) Wordt de pijn in de bovenste ledematen uitgelokt of verergerd door:

- ☐ Nekbewegingen
☐ Langere tijd aanhouden van een bepaalde positie van uw hoofd
☐ Hoofd naar voren gebogen
☐ Hoofd naar achter gebogen
☐ Hoofd naar links gedraaid
☐ Hoofd naar rechts gedraaid

5) Zijn er gevoelsstoornissen in de bovenste ledematen?

- ☐ Voosheid, treedt er voosheid op in hetzelfde gebied als de zone van pijn, zo niet vermeld in welk gebied van het dermatoom (pagina 4)
☐ Tintelingen, treden de tintelingen op in hetzelfde gebied als de zone van de pijn, zo niet vermeld in welk gebied van het dermatoom schema

6) Wordt de pijn in uw arm beïnvloed door bewegingen ter hoogte van de schouder? Zo ja, vermeldt de bewegingen die pijn uitlokken:

- ☐ Nee
☐ Ja:
.....
.....
.....

7) Heb je verminderde kracht in de armen of de handen?

- ☐ Nee
- ☐ Moeilijkheden bij het grijpen, dingen laten vallen, minder grijpkracht in de vingers
- ☐ Minder kracht in de polsen en de armen, moeite om wat zwaardere lasten op te tillen

8) Heb je gevoelsstoornissen in de onderste ledematen: in beide benen, links, rechts?

- ☐ Voos gevoel
- ☐ Tintelingen
- ☐ Gevoel van instabiliteit wanneer je de ogen sluit of wanneer je stapt in een donkere omgeving

9) Heb je minder kracht in de onderste ledematen: in beide benen, links, rechts? Merk je dit bij stappen (lopen over langere afstanden? Bij trappen op- of afgaan?

- ☐ Nee
- ☐ Ja

Bijkomende problemen:**1) Heb je moeilijkheden bij het urineren?**

- ☐ Slechte blaascontrole, plots naar toilet moeten en soms reeds beperkt urineverlies
- ☐ Regelmatig incontinentie
- ☐ Zwakke straal

2) Kan je autorijden zonder nekpijn?

- ☐ Nee, ik heb lichte tot matige nekpijn bij het autorijden
- ☐ Nee, ik heb matige tot ernstige nekpijn bij het autorijden
- ☐ Ja, ik heb geen nekpijn bij het autorijden

3) Heb je slaapproblemen?

- ☐ Nee
- ☐ Ja, de slaapproblemen zijn het gevolg van:
 - ☐ Nekpijn
 - ☐ Hoofdpijn
 - ☐ Schouderpijn
 - ☐ Andere:

Eventuele opmerkingen:

.....

.....

.....

.....

Ernst van de nekpijn**1) Intensiteit (omcirkel)**

Met intensiteit bedoelen we de graad van de ernst van de pijn. Hoe ernstig/pijnlijk zou je de pijn scoren op een schaal van 0 tot 10?

Continue pijn 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10

Pijn opstoten 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10

- Zijn er schommelingen in intensiteit opgetreden?

☐ Nee

☐ Ja, wanneer?

☐ Bij het begin van de klachten

☐ Toen de pijn het hevigst was

☐ Nu

2) Frequentie van de pijnopstoten:

.....
Per dag

.....
Per week

.....
Per maand

.....
Per jaar

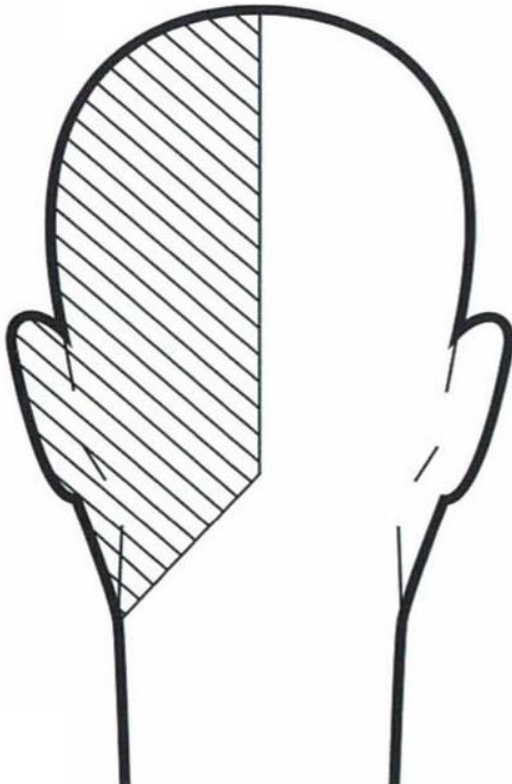
.....
in leven

.....
continu

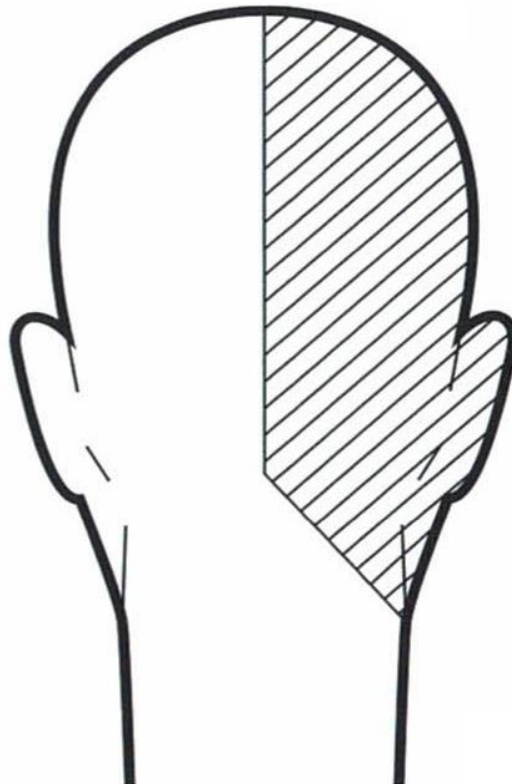
Lokalisatie nekpijn (duid aan op de tekening waar de pijn optreedt)

Bij pijnlijke zone ter hoogte van de overgang nek – schedel, duid aan waar de pijn optreedt bij aanraking en duid aan in welke zone ze uitbreidt.

LINKS:

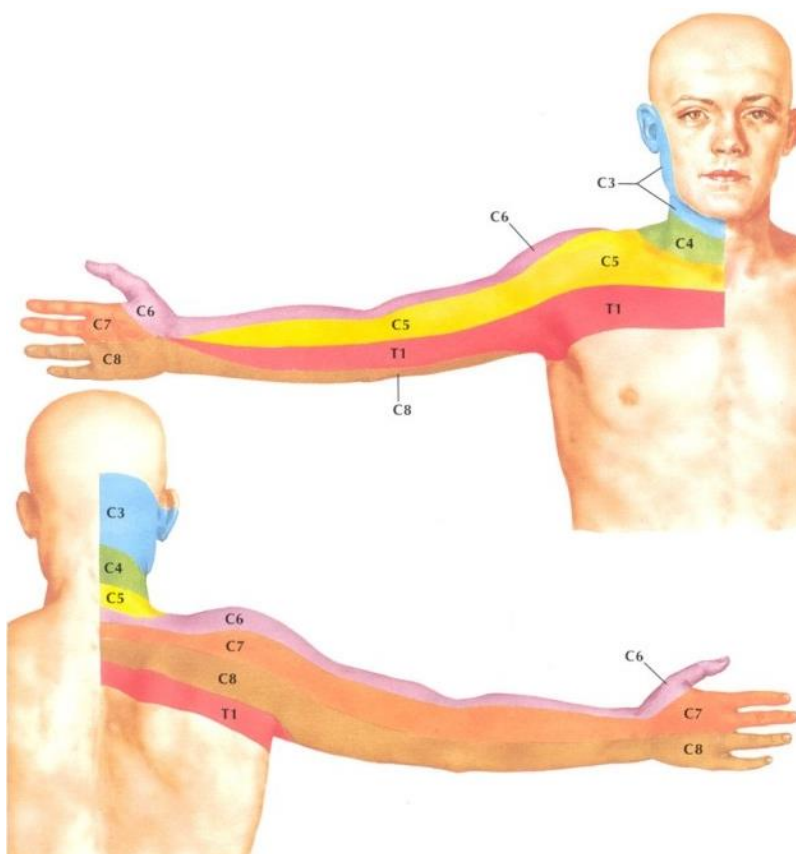


RECHTS:



RECHTS:

- ☐ C3
- ☐ C4
- ☐ C5
- ☐ C6
- ☐ C7
- ☐ C8
- ☐ T1



LINKS:

- ☐ C3
- ☐ C4
- ☐ C5
- ☐ C6
- ☐ C7
- ☐ C8
- ☐ T1

